

Ausbildungslehrgang C-Trainer
11.-15.04.2023 in Sebnitz

11.04.2023 Anreise bis 12:00 Uhr/ Mittagessen/ Zimmer beziehen

Datum	Beginn	Ende	UE	Sonstiges	Dozent	Themen
11.04.2023	13:30	14:15	1		Stark, S.	Lehrgangseröffnung/ Anforderung Hausarbeit
	14:15	14:30		Pause		
	14:30	16:00	2		Stark, S.	Erwartungen an Trainerausbildung
	16:00	16:15		Pause		
	16:15	18:00	2		Stark, S.	Rolle des Trainers/ Methoden und Aufbau einer Unterrichtseinheit
	18:00	18:45		Abendbrot		
	18:45	20:45	3		Stark, S.	Schach mal anders
			<u>8</u>			
12.04.2023	07:15	08:00		Frühstück		
	08:00	10:15	3		Laubsch, B.	Partiebesprechung (wann, wie, warum)
	10:15	10:30		Pause		
	10:30	12:00	2		Laubsch, B.	Training strukturiert oder anlassbezogen
	12:00	13:00		Mittagessen		
	13:00	14:30	2		Laubsch, B.	Rechenttraining
	14:30	14:45		Pause		
	14:45	16:15	2		Laubsch, B.	Visualisierung und Vorstellungsvermögen
	16:15	16:30		Pause		
	16:30	18:00	2		Laubsch, B.	Vorsicht, der Gegner spielt mit
	18:00	18:45		Abendbrot		
	18:45	20:15	2		Stark, U.	Prüfung Selbststudium
			<u>13</u>			
13.04.2023	07:15	08:00		Frühstück		
	08:00	09:30	2		Laubsch, B.	Vorbilder
	09:30	09:45		Pause		
	09:45	12:00	3		Laubsch, B.	Die Schachweltmeister - Ideengeber ihrer Zeit und ...
	12:00	13:00		Mittagessen		
	13:00	14:30	2		Laubsch, B.	... (schachliche) Vorbilder für heute
	14:30	14:45		Pause		

	14:45	16:15	2		Seifert, T.	Trainingsmethoden - Alternativen zum Demobrett
	16:15	16:30		Pause		
	16:30	18:00	2		Seifert, T.	Trainingsmethoden - Alternativen zum Demobrett
	18:00	18:45		Abendbrot		
	18:45	20:15	2		Dünzel, H.	Anti-Doping
			<u>13</u>			
14.04.2023	07:15	08:00		Frühstück		
	08:00	10:15	3		Wichmann, C.	Leistungssportkonzeption/ TSP/ Kader
	10:15	10:30		Pause		
	10:30	12:00	2		Natsidis, C.	Vor- und Nachbereitung von Trainingseinheiten und Wettkämpfen
	12:00	13:00		Mittagessen		
	13:00	14:30	2		Natsidis, C.	Vor- und Nachbereitung von Trainingseinheiten und Wettkämpfen
	14:30	14:45		Pause		
	14:45	16:15	2		Natsidis, C.	Vor- und Nachbereitung von Trainingseinheiten und Wettkämpfen
	16:15	16:30		Pause		
	16:30	18:00	2		Jäger, F.	Online-Schach für Kinder
	18:00	18:45		Abendbrot		
			<u>11</u>			
15.04.2023	07:15	08:00		Frühstück		
	08:00	09:30	2		Seifert, T.	Stappenmethode und Training mit den Jüngsten
	09:30	09:45		Pause		
	09:45	12:00	3		Natsidis, C.	
	12:00	13:00		Mittagessen		
	13:00	14:30	2		Natsidis, C.	
			<u>7</u>			

Themenänderungen sind den Dozenten vorbehalten